


令和4年

3 月 予 定 献 立 表

都立荒川工業高等学校

月	火	水	木	金	土
28	1 期末考査 17:25	2 期末考査 17:25	3 期末考査 17:25	4 期末考査 17:25	5
	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のみそ焼き スパソテー 南瓜サラダ 855 kcal 食塩3.2 g	牛乳 豚丼 みそ汁 炒り豆腐 もやしカレー和え 867 kcal 食塩4.5 g	牛乳 バラちらし寿司 お吸い物 野菜からし和え フルーツ白玉 723 kcal 食塩3.6 g	牛乳 お赤飯 お吸い物 ししゃものフライ ささみ野菜ごま和え いちごムース 905 kcal 食塩4.5 g	この週の 予約締切日は 2月18日(金)
7	8	9	10	11 卒業式 早出し	12
牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 741 kcal 食塩3.5 g	給食なし	給食なし	牛乳 ご飯 かきたま汁 さばの塩焼き 肉じゃが 野菜ごま和え 865 kcal 食塩3.7 g	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉と生揚げのチリソース 中華サラダ 829 kcal 食塩3.9 g	この週の 予約締切日は 2月25日(金)
14	15	16	17	18	19
牛乳 ご飯 大豆もやしスープ 肉団子の春雨あんかけ 大根白菜キムチ漬け 770 kcal 食塩2.8 g	牛乳 人参ライス ホワイトシチュー フレンチサラダ 842 kcal 食塩3.4 g	牛乳 ご飯 みそ汁 たらのごま味噌焼き かぼちゃのそぼろ煮 野菜おかか和え 843 kcal 食塩4.2 g	牛乳 ご飯 みそ汁 ポークかつ煮 野菜なめ茸和え 818 kcal 食塩3.7 g	牛乳 ご飯 みそ汁 松風焼き ほうれん草コーンソテー ハニーポテトサラダ 776 kcal 食塩3.5 g	この週の 予約締切日は 3月4日(金)
21	22	23	24	25 修了式 早出し	26
 春分の日 826 kcal 食塩3.5 g	牛乳 ご飯 お吸い物 豚肉とキャベツの味噌炒め 大豆五目煮 826 kcal 食塩3.5 g	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉のつくね焼き 生揚げとかぶの煮物 即席漬 880 kcal 食塩4.7 g	牛乳 ご飯 みそ汁 かき揚げ 白菜わかめサラダ 781 kcal 食塩4 g	牛乳 カレーライス きのこスープ コールスローサラダ くだもの 837 kcal 食塩4.2 g	この週の 予約締切日は 3月11日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。